

CIRCUITO TRONCAL

LA PLAYITA 600 msnm / 6,5 km / 2:30 hs
LA TRONCONADA 600 msnm / +1,5 km / +45 min
CAJÓN DEL AZUL 600 msnm / +2 km / +30 min
EL RETAMAL 750 msnm / +2 km / +1 h
LA HORQUETA 700 msnm / +3 km / +1 h
LOS LAGUITOS 1150 msnm / +10 km / +6:00 h

CIRCUITO TRONCAL

EL CONDE 700 msnm / 3 km / 1,45 h
CASA DE CAMPO 750 msnm / +500 m / +20 min

CIRCUITO CERRO HIELO AZUL - LAGUNA NATACIÓN

LAGO NATACIÓN 1400 msnm / 12 km / 4:55 hs
HIELO AZUL 1300 msnm / 15 km / 6:35 hs

CIRCUITO VALLE DEL ENCANTO BLANCO

ENCANTO BLANCO 850 msnm / 8 km / 3:15 hs

CIRCUITO VALLE DEL MOTOCO

MOTOCO 850 msnm / 19 km / 6:45 hs

CIRCUITO CERRO DEDO GORDO

DEDO GORDO 1300 msnm / 8 km / 4:25 hs
EL RETAMAL 750 msnm / +4 km / +3:35 hs

CIRCUITO CERRO HIELO AZUL - LAGUNA NATACIÓN - CAJÓN DEL AZUL

NATACIÓN 1400 msnm / 2 km / 1:05 h
CAJÓN DEL AZUL 600 msnm / +5 km / +4:00 h

CIRCUITO CERRO LINDO

CERRO LINDO 1450 msnm / 10 km / 7:00 hs

CIRCUITO PERITO MORENO

PERITO MORENO 1000 msnm / 25 km / 50 min

CIRCUITO PILTRUIQUITRÓN

CERRO PILTRUIQUITRÓN 1500 msnm / 13 km / 4:30 hs

ELEMENTOS A TENER EN CUENTA

- .Buen calzado y abrigo
- .Botiquín
- .Cantimplora
- .Carpa de 2 o 3 estaciones
- .Aislante
- .Bolsa de dormir de montaña
- .Mapa
- .Cortaplumas
- .Lentes
- .Protector solar
- .Gorra
- .Linterna
- .Calentador y comida extra
- .Bolsa de residuo

IMPORTANTE

- .Prohibido hacer fuego
- .Visitá lugares habilitados
- .No te alejes de los circuitos
- .No pasees en lugares cerrados
- .No uses parlantes

REGISTRO PERSONAL Y OBLIGATORIO

ON LINE
www.anprale.com

ANTES DE SALIR INFÓRMESE Y REGÍSTRESE EN LA OFICINA DE MONTAÑA
 Perito Moreno y Mario J. Guasco



cerros_elbolson@hotmail.com
[elbolsonturismo](https://www.facebook.com/elbolsonturismo)
[turismoelbolson](https://www.instagram.com/turismoelbolson)
 0294 445 5336

ANPRALE
 Área Natural Protegida
 Río Azul - Lago Escondido

REFERENCIAS

- ANPRALE
- Sendero dificultad media
- Sendero dificultad alta
- Sendero dificultad extrema
- Camino de ripio
- Ruta asfaltada
- Pasarelas
- Refugio de montaña
- Camping con servicios
- Camping agreste
- Cumbre de montaña
- Parque Nacional

El Bolsón
 ES ESTAR BIEN

SI VAS A VISITARNOS, TENÉ EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES A FIN DE PREVENIR ACCIDENTES O EXTRAVÍOS:



Por tu seguridad y la de todos, registrate previamente. El registro es PERSONAL Y OBLIGATORIO. <https://anprale.com/recomendaciones-registro/> Recordá que es muy importante este registro ya que existe el cupo máximo de personas que pueden recorrer el área por día.



- Asesorate en Informes de montaña [Perito Moreno y Mario J. Guasco] sobre el nivel de dificultad del recorrido, los horarios límite de ingreso, el estado de los senderos, la indumentaria, los equipos necesarios; y las condiciones meteorológicas.
- Salí con tiempo suficiente para disfrutar de la caminata y llegar con luz diurna al destino.
- Llevá al menos dos litros de agua por persona. No vayas solo, intentá caminar siempre acompañado.
- Tené precaución en lagos, ríos y arroyos, ya que suelen ser profundos y/o correntosos.
- Tené en cuenta que en los sectores boscosos es frecuente la caída de árboles y/o ramas, especialmente ante fuertes vientos, tormentas o nieve.
- Para evitar extravíos, no abandones las sendas señalizadas ni intentes acortar el camino. En caso de haberse extraviado, quedate en el lugar y gritá pidiendo auxilio para facilitar la búsqueda.
- Si contratás excursiones, hacelo con guías habilitados.

RECORDÁ QUE EN LA MAYOR PARTE DE ZONAS DE MONTAÑAS NO HAY SEÑAL TELEFÓNICA.

CUANDO ACAMPES



- Hacelo únicamente en lugares permitidos.
- Utilizá carpas con piso, cierre hermético y sin agujeros.
- Mantené tus alimentos en envases resistentes y cerrados.
- Lavá los platos, ollas y vasos cada vez que los utilices. No dejes restos de comida.
- Al retirarte, colocá tus residuos en una bolsa resistente y lleváelos de regreso.
- Evitá explorar lugares sospechosos de presencia de ratones; tales como árboles ahuecados, cuevas, galpones cerrados, leñeros o construcciones abandonadas.
- Debés llevar calentador, ya que no está permitido hacer fuego en ningún sitio, evitando así los incendios.

LAS MASCOTAS



Si vas a visitar el ANPRALE, NO LLEVES A TU MASCOTA. ¡Cuidar nuestra fauna nativa es responsabilidad de todos!

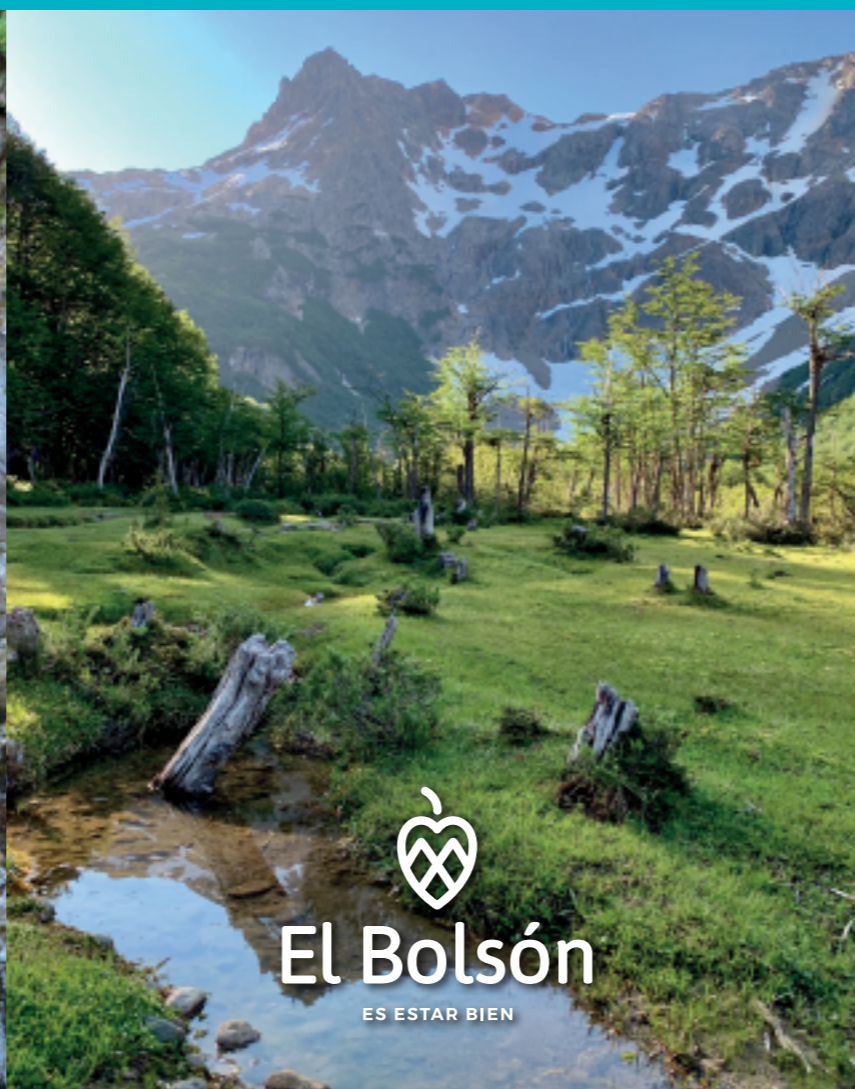


DELEGACION COMARCA ANDINA

✉ aagmcomarca@gmail.com

f /guiasdemontanapatagonia @guiasdemontanapatagonia

www.turismoelbolson.gob.ar



El Bolsón
ES ESTAR BIEN

EL PESO

La regla fundamental es saber distribuir la carga, para no desplazar el centro de gravedad para que la carga moleste.

CENTRO DE GRAVEDAD

Lo ideal es que esté lo más próximo a la espalda coincidente con el centro de la persona.

VARIOS

Documentación y frágiles.

EQUIPO PESADO

Termos, agua, calentador, marmita y alimentos.

PESO INTERMEDIO

Ropa, botiquín, equipo de higiene y campera.

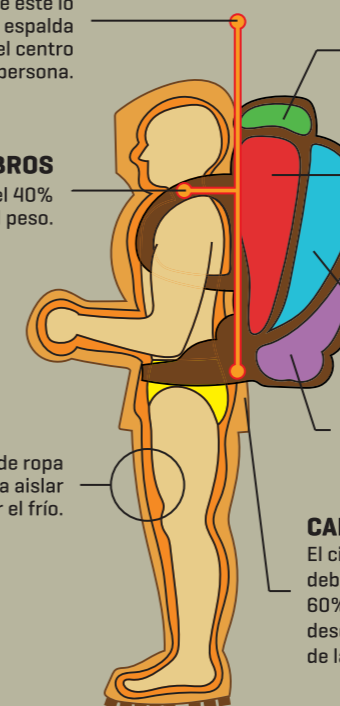
PESO LIVIANO Y MAYOR VOLUMEN

Saco de dormir Duvet.

CADERA

El cinturón y cojín lumbar deben ajustarse para que el 60% restante del peso descansa sobre la zona de la cintura.

Entre capa y capa de ropa el aire trabaja para aislar y detener el frío.



DENTRO DEL ANPRALE, RESPETÁ LAS SIGUIENTES INDICACIONES:



ACAMPE SÓLO EN SITIOS AUTORIZADOS
CAMP ONLY IN AUTHORIZED PLACES



REGRESE CON SUS RESIDUOS
TAKE RUBBISH BACK WITH YOU



NO INGRESAR CON ANIMALES
PETS ARE NOT ALLOWED



PROHIBIDO INGRESAR CON VEHÍCULOS
DO NOT ENTER WITH VEHICLES



NO DAÑAR LA FLORA Y LA FAUNA
DO NOT DAMAGE ANIMALS OR PLANTS



NO ARROJAR PRODUCTOS AL AGUA
DO NOT POLLUTE THE WATER



NO HACER RUIDOS MOLESTOS
AVOID LOUD NOISES



PROHIBIDO USAR DRONES
NO DRONE ZONE



PROHIBIDO HACER FUEGO
DO NOT MAKE FIRE



USE CALENTADOR
USE GAS STOVES